



## Formation en Techniques de Recherche d'Emploi

### Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Accessible à tous les niveaux, des débutants aux chercheurs d'emploi expérimentés.

### Objectifs

Accompagner les participants dans leur recherche d'emploi en leur fournissant des outils pratiques et des stratégies efficaces.

Permettre aux participants de créer des CV percutants et des lettres de motivation convaincantes.

Développer les compétences nécessaires pour réussir les entretiens d'embauche et se démarquer dans un marché compétitif.

Apprendre à utiliser les plateformes en ligne et les réseaux professionnels pour maximiser les opportunités d'emploi.

### Durée

**Formation complète** : Variable, en fonction des besoins individuels des participants (généralement entre 15 et 30 heures).

### Modalités et délais d'accès

**Inscription** : Ouverte tout au long de l'année.

**Délai d'accès** : Généralement entre 1 et 2 semaines après inscription.



## Tarifs

**Coût de la formation** : Sur devis. Contactez-nous pour une estimation personnalisée.

## Contacts

### LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

Téléphone : (+33) 01 55 81 44 12 / (+33) 06 29 75 54 79

Email : [contact@lamethodeformation.com](mailto:contact@lamethodeformation.com)

## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

### Supports pédagogiques :

Cours interactifs animés par des professionnels des ressources humaines.

Ateliers pratiques pour la création de CV et lettres de motivation personnalisées.

Simulations d'entretiens d'embauche avec retours constructifs.

Accès à des ressources en ligne pour optimiser la recherche d'opportunités.

### Modalités d'évaluation :

Exercices pratiques pour évaluer les compétences acquises.

Attestation de formation délivrée en fin de session.

## Accessibilité aux personnes handicapées

Formation adaptée avec des aménagements spécifiques pour répondre aux besoins individuels.

Référent handicap disponible pour accompagner les participants.



## Programme de Formation

### **Rédaction de CV et lettre de motivation**

Création d'un CV clair et impactant adapté à l'emploi recherché  
Rédaction de lettres de motivation personnalisées et convaincantes

### **Recherche d'opportunités**

Utilisation des plateformes en ligne pour rechercher des offres d'emploi  
Analyse des annonces et adaptation de sa candidature

### **Préparation aux entretiens d'embauche**

Techniques pour répondre aux questions courantes des recruteurs  
Préparation des arguments pour valoriser ses compétences et expériences  
Gestion du stress et langage corporel pendant l'entretien

### **Réseautage et suivi des candidatures**

Stratégies pour développer et utiliser son réseau professionnel  
Techniques pour relancer un recruteur après une candidature ou un entretien

### **Mises en situation pratiques**

Simulation d'entretiens d'embauche avec retour personnalisé  
Création d'un plan d'action pour organiser et suivre sa recherche d'emploi

### **Évaluation**

Épreuve pratique : simulation d'un entretien et évaluation d'un dossier de candidature

### **Certification**

Validation des compétences en recherche d'emploi après évaluation.



## Informations Complémentaires

Cette formation est idéale pour les jeunes diplômés, les personnes en reconversion professionnelle ou les chercheurs d'emploi souhaitant maximiser leurs chances de réussite.

LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756619975 auprès du préfet de région d'Île-de-France ».

Adresse du siège social : 181 avenue des Nations 93290 Tremblay-en-France

Siret:92036027800021

N°AUTORISATION CNAPS : FOR-093-2028-07-13-20230865155

N° d'agrément ADEF : 9323070801

Numéro de téléphone : 06.29.75.54.79