



Formation au Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Prérequis

Aucun prérequis requis pour suivre cette formation.

Une volonté de se former pour intervenir efficacement en cas d'urgence est recommandée.

Objectifs

Former les participants aux techniques de premiers secours nécessaires pour assurer la sécurité au travail.

Développer les compétences pour intervenir rapidement et efficacement lors d'accidents ou de malaises dans l'environnement professionnel.

Sensibiliser à la prévention des risques au sein de l'entreprise.

Durée

Formation complète : 14 heures, réparties sur 2 jours.

Modalités et délais d'accès

Inscription : Ouverte tout au long de l'année.

Délai d'accès : Généralement 1 à 2 semaines après inscription.

Tarifs

Coût de la formation : Sur devis. Contactez-nous pour une estimation personnalisée.



Contacts

LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

Téléphone : (+33) 01 55 81 44 12 / (+33) 06 29 75 54 79

Email : contact@lamethodeformation.com

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Supports pédagogiques :

Alternance entre théorie et pratique.

Utilisation de mannequins de secourisme et matériel adapté.

Supports visuels tels que vidéos, schémas, et fiches techniques.

Modalités d'évaluation :

Évaluations continues pendant la formation.

Certification de Sauveteur Secouriste du Travail (valable 2 ans) remise à l'issue de la session.

Accessibilité aux personnes handicapées

Formation adaptée avec des aménagements spécifiques pour répondre aux besoins individuels.

Référent handicap disponible pour accompagner les apprenants.



Programme de Formation

Introduction au rôle du SST

Missions et responsabilités du SST en entreprise
Importance de la prévention dans le cadre professionnel

Prévention des risques professionnels

Identification des situations dangereuses au poste de travail
Notion de risques spécifiques liés à l'activité de l'entreprise
Actions de prévention à mener pour éviter les accidents

Apprentissage des gestes de secours

Protection et alerte face à une situation d'urgence
Évaluation de l'état de la victime (consciente/inconsciente)
Techniques pour désobstruction des voies respiratoires
Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatique
Intervention en cas d'hémorragie externe grave

Mises en situation pratiques

Exercices simulés de secours dans des environnements professionnels
Scénarios de secours face à des situations de malaise, blessures ou brûlures

Évaluation

Épreuve pratique : mise en œuvre des gestes de secours dans des cas simulés

Certification

Obtention de la certification SST après réussite à l'évaluation pratique.



Références

Décret n°2002-494 du 9 avril 2002 : Formation de base des Sauveteurs Secouristes du Travail.

Circulaire DRT n°2006/06 du 18 avril 2006 : Organisation du secourisme dans les entreprises.

LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756619975 auprès du préfet de région d'Île-de-France ».

Adresse du siège social : 181 avenue des Nations 93290 Tremblay-en-France

Siret:92036027800021

N°AUTORISATION CNAPS : FOR-093-2028-07-13-20230865155

N° d'agrément ADEF : 9323070801

Numéro de téléphone : 06.29.75.54.79